

คำแนะนำการใช้ยายุติการตั้งครรภ์และการดูแลตนเอง อายุครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์

คำแนะนำวิธีใช้

ยามี 2 ชนิด ใช้ร่วมกัน (1) มิฟิพริสโตน 1 เม็ด (2) ไมโซพรอสตอล 4 เม็ด

- 1) กินยาตัวที่หนึ่ง 1 เม็ด วันที่ เวลา น. มีอาการข้างเคียงได้แก่ วิงเวียน , คลื่นไส้ , ผื่น , เลือดออก ซึ่งจะยังไม่มียาการแท้ง มีโอกาสเลือดออกแท้งน้อยมาก , กินยาแก้วิงเวียนคลื่นไส้ได้
- 2) 1 – 2 วันต่อมาให้ใช้ยาตัวที่สอง มีวิธีใช้ 2 แบบคือ อมใต้ลิ้นหรือสอดช่องคลอดให้เลือกวิธีใดวิธีหนึ่งตามที่ต้องการ แต่อมใต้ลิ้นจะมีอาการข้างเคียงมากกว่า วันที่ใช้ยา เวลา น.
 - การอมยาใต้ลิ้น : ให้กินน้ำ 1 – 2 แก้ว นานา 2 เม็ด มาอมใต้ลิ้น ยาจะละลายประมาณ 15 นาที แต่ถ้า 30 นาทีไม่ละลายให้เคี้ยวและกลืนยาได้ แล้วนานาอีก 2 เม็ดมาอมใต้ลิ้นทันทีจนยาละลายหมด ใส่ผ้าอนามัยไว้
 - การสอดยาเข้าช่องคลอด : สอดยาเข้าช่องคลอดให้ลึกที่สุดที่ละเม็ดจนครบ 4 เม็ด นอนราบบนเตียง 30 นาที ใส่ผ้าอนามัยไว้
 - มีอาการข้างเคียงได้แก่ ไข้ , หนาวสั่น , คลื่นไส้อาเจียน , ปวดท้อง , ถ่ายอุจจาระ 1 – 2 ครั้ง การดูแลให้ใส่เสื้อหนา ๆ หรือห่มผ้าห่มไว้ อาการหนาวสั่นจะมีประมาณ 1 – 2 ชั่วโมงก็จะหายไป
- 3) เมื่อมีอาการปวดท้องน้อยจะปวดมากให้กินยาแก้ปวดที่จ่ายให้ทันที 1 เม็ด ทุก 4 – 6 ชั่วโมง
- 4) ภายหลังการใช้ยาตัวที่สอง ภายใน 4 – 6 ชั่วโมง จะมีอาการปวดท้อง เลือดออกมากขึ้นและมีถุงการตั้งครรภ์ , ชื่นเนื้อ , ตัวอ่อน , รก หลุดออกมา
- 5) คุณควรสามารถสังเกต/ตรวจพบได้ด้วยตัวเองว่า นอกจากเลือดออกแล้วจะต้องมีชิ้นเนื้อ , ตัวอ่อน , รก หลุดออกมาด้วย แสดงว่ามีการแท้งเกิดขึ้นแล้ว

การดูแลตัวเองขณะแท้งและหลังแท้ง

- 1) มีความสำคัญที่อาจเกิดอันตรายขึ้นได้ ควรรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลที่คุณมีข้อมูลเตรียมไว้แล้ว เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้
 - มีเลือดออกมากรุนแรงต่อเนื่องโดยเลือดชุ่มผ้าอนามัยผืนใหญ่ 2 แผ่นต่อชั่วโมง เป็นเวลานาน 2 ชั่วโมง
 - รู้สึกวิงเวียน , เหนื่อย , หน้ามืด , เป็นลม , อ่อนเพลีย อาจจำเป็นต้องรักษาด้วยการให้เลือด ถ้าตกเลือดรุนแรงหรือมีเลือดออกมากและนาน
 - หลังแท้งแล้วต่อมามีเลือดออกมากและนานร่วมกับมีปวดท้องมาก แสดงว่าอาจแท้งออกไม่หมด
 - พบได้ 1 – 4 % อาจต้องดูดชิ้นเนื้อที่ตกค้าง
 - มีไข้มากกว่า 24 ชั่วโมง หรือมีไข้ , หนาวสั่น , ตกขาวมีกลิ่นเหม็น , ปวดท้อง , ปวดอุ้งเชิงกราน แสดงว่ามีการติดเชื้อ พบได้น้อยกว่า 1 %

- 2) ให้ติดต่อปรึกษาแพทย์ที่ให้บริการเมื่อมีอาการต่อไปนี้
 - มีเลือดออกน้อยกว่าที่คาดไว้ หรือไม่มีเลือดออก , ปวดท้องเล็กน้อย อาจไม่แท้งหรือสงสัยท้องนอกมดลูก
 - มีอาการเหนื่อย , เพลีย , คลื่นไส้ , อาเจียน ซึ่งอาจยังมีการตั้งครรภ์อยู่ พบได้น้อยกว่า 1 %
- 3) อาการปกติคือ หลังใช้ยาตัวที่สอง มีเลือดออกแท้ง 1 – 2 วันแรก มากกว่าประจำเดือนปกติ แต่รู้สึกปกติดี หลังจากนั้นเลือดจะออกน้อยลงเรื่อย ๆ เลือดออกนาน 7 – 10 วัน สามารถทำงานได้ตามปกติ
- 4) ให้คุมกำเนิดก่อนมีเพศสัมพันธ์ป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ คุณขอรับบริการคุมกำเนิดที่เหมาะสมได้ที่ที่ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์
- 5) งดการมีเพศสัมพันธ์ 7 – 14 วัน , กิจกรรมอื่น ๆ สามารถทำได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำงานหนักในช่วง 7 วันแรก
- 6) ประจำเดือนจะมาปกติหลังยุติการตั้งครรภ์ 4 – 8 สัปดาห์ หากยังไม่ได้คุมกำเนิดและประจำเดือนรอบใหม่จะขึ้นกับชนิดของการคุมกำเนิด
- 7) ให้คุณติดตามผลหลังแท้ง 1 – 2 สัปดาห์ เพื่อยืนยันการแท้งสมบูรณ์

คำแนะนำการใช้ยายุติการตั้งครรภ์และการดูแลตนเอง อายุครรภ์มากกว่าหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์

คำแนะนำวิธีใช้

ยามี 2 ชนิด ใช้ร่วมกัน (1) มิฟิพริสโตน 1 เม็ด (2) ไมโซพรอสตอล 4 เม็ด

- 1) กินยาตัวที่หนึ่ง 1 เม็ด วันที่ เวลา น. มีอาการข้างเคียงได้แก่ วิงเวียน , คลื่นไส้ , ผื่น , เลือดออก ซึ่งจะยังไม่มีการแท้ง มีโอกาสเลือดออกแท้งน้อยมาก , กินยาแก้วิงเวียนคลื่นไส้ได้
- 2) 1 – 2 วันต่อมาให้ใช้ยาตัวที่สอง : อมยาใต้ลิ้นหรือสอดเข้าช่องคลอดตามที่ต้องการ ครั้งละ 2 เม็ด ทุก ๆ 3 ชั่วโมง หยุดยาเมื่อมีการแท้งสมบูรณ์ วันที่เริ่มใช้ยาตัวที่สอง เวลา น. แล้ว 2 เม็ด ต่อไปอีกทุก ๆ 3 ชั่วโมง คือเวลา น.
 - การอมยาใต้ลิ้น : ให้กินน้ำ 1 – 2 แก้ว นานา 2 เม็ด มอมยาใต้ลิ้น ยาจะละลายประมาณ 15 นาที แต่ถ้า 30 นาทีไม่ละลายให้เคี้ยวและกลืนยาได้
 - การสอดยาเข้าช่องคลอด : สอดยาเข้าช่องคลอดให้ลึกที่สุดที่ละเม็ดจนครบ 2 เม็ด นอนราบบนเตียง 30 นาที ใส่ผ้าอนามัยไว้
 - มีอาการข้างเคียงได้แก่ ไข้ , หนาวสั่น , คลื่นไส้อาเจียน , ปวดท้อง , ถ่ายอุจจาระ 1 – 2 ครั้ง การดูแลให้ใส่เสื้อหนา ๆ หรือห่มผ้าห่มไว้ อาการหนาวสั่นจะมีประมาณ 1 – 2 ชั่วโมงก็จะหายไป
- 3) เมื่อมีอาการปวดท้องน้อยจะปวดมากให้กินยาแก้ปวดที่จ่ายให้ทันที 1 เม็ด ทุก 4 – 6 ชั่วโมง
- 4) ภายหลังจากใช้ยาตัวที่สอง ภายใน 4 – 6 ชั่วโมง จะมีอาการปวดท้อง เลือดออกมากขึ้นและมีถุงการตั้งครรภ์ , ชันเนื้อ , ตัวอ่อน , รก หลุดออกมา โดยให้หลุดเอง ไม่ควรดึงรอกหรือตัดสายรกเอง
- 5) คุณควรสามารถสังเกต/ตรวจพบได้ด้วยตัวเองว่า นอกจากเลือดออกแล้วจะต้องมีชันเนื้อ , ตัวอ่อน , รก หลุดออกมาด้วย แสดงว่ามีการแท้งเกิดขึ้นแล้ว

การดูแลตัวเองขณะแท้งและหลังแท้ง

- 1) มีความสำคัญที่อาจเกิดอันตรายขึ้นได้ ควรรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลที่คุณมีข้อมูลเตรียมไว้แล้ว เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้
 - มีเลือดออกมารุนแรงต่อเนื่องโดยเลือดชุ่มผ้าอนามัยผืนใหญ่ 2 แผ่นต่อชั่วโมง เป็นเวลานาน 2 ชั่วโมง
 - รู้สึกวิงเวียน , เหนื่อย , หน้ามืด , เป็นลม , อ่อนเพลีย อาจจำเป็นต้องรักษาด้วยการให้เลือด ถ้าตกเลือดรุนแรงหรือมีเลือดออกมากและนาน
 - หลังแท้งแล้วต่อมามีเลือดออกมากและนานร่วมกับมีปวดท้องมาก แสดงว่าอาจแท้งออกไม่หมด
 - พบได้ 1 – 4 % อาจต้องดูดชันเนื้อที่ตกค้าง
 - มีไข้มากกว่า 24 ชั่วโมง หรือมีไข้ , หนาวสั่น , ตกขาวมีกลิ่นเหม็น , ปวดท้อง , ปวดอุ้งเชิงกราน แสดงว่ามีการติดเชื้อ พบได้น้อยกว่า 1 %

- 2) ให้ติดต่อปรึกษาแพทย์ที่ให้บริการเมื่อมีอาการต่อไปนี้
 - มีเลือดออกน้อยกว่าที่คาดไว้ หรือไม่มีเลือดออก , ปวดท้องเล็กน้อย อาจไม่แท้งหรือสงสัยท้องนอกมดลูก
 - มีอาการเหนื่อย , เพลีย , คลื่นไส้ , อาเจียน ซึ่งอาจยังมีการตั้งครรภ์อยู่ พบได้น้อยกว่า 1 %
- 3) อาการปกติคือ หลังใช้ยาตัวที่สอง มีเลือดออกแท้ง 1 – 2 วันแรก มากกว่าประจำเดือนปกติ แต่รู้สึกปกติดี หลังจากนั้นเลือดจะออกน้อยลงเรื่อย ๆ เลือดออกนาน 7 – 10 วัน สามารถทำงานได้ตามปกติ
- 4) ให้คุมกำเนิดก่อนมีเพศสัมพันธ์ป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ คุณขอรับบริการคุมกำเนิดที่เหมาะสมได้ทันทีที่ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์
- 5) งตการมีเพศสัมพันธ์ 7 – 14 วัน , กิจกรรมอื่น ๆ สามารถทำได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำงานหนักในช่วง 7 วันแรก
- 6) ประจำเดือนจะมาปกติหลังยุติการตั้งครรภ์ 4 – 8 สัปดาห์ หากยังไม่ได้คุมกำเนิดและประจำเดือนรอบใหม่จะขึ้นกับชนิดของการคุมกำเนิด
- 7) ให้คุณติดตามผลหลังแท้ง 1 – 2 สัปดาห์ เพื่อยืนยันการแท้งสมบูรณ์